

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

1 марта 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	25,68	5,3	8,6	16,4	164
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ	90	26,24	10,9	3,5	1,7	82
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,08	3,6	4,5	37,6	206
2013	518	СОК	200	14,22	0,5		34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	1,9	0,4	11,5	58
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	18,75	5,5	7,1		87
Итого				98,71	28,5	24,5	118,8	812
Всего				98,71	28,5	24,5	118,8	812

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заваруева